



# 子育てサポート ぷれ・しゅーれ



## 健康・生活

健康に過ごす、身体を健康に保つ為に『検温、手洗い、うがい』などの方法や、改善するための“病院受診を怖がらずに行える、支援を考えます。基本的な生活習慣のスキルとして『着替え、排泄、食事』など自分で出来た！を増やせるように、そして『生活リズムを家族で整えていく』“スケジュール支援や環境の配慮、を行います。



## 運動・感覚

遊具や様々な道具を使用し『身体のバランス、体幹を整える、力の強弱、身体の使い方』など大人とやりとりし『体をひねる、ジャンプする、こそばし、マッサージ』を行い“身体の使い方やコントロール、を学びます。『好きな感覚、苦手な感覚』を知り、好む感覚グッズなどを用いながら“身体をリラックスさせる感覚知る、支援を行います。



## 認知・行動

子どもさんの持っている特性に合わせて、文字やイラスト、写真、実物なども使用しながら『わかった、出来た』が増えていけるようにワーク課題、ワークシステム、テンカウト、PEP-Ⅲ、ペープサート、紙芝居など使用し『楽しい、達成感』を感じられるように必要な方法を支援します。



## 人間関係。社会性

『お友だちとのあそび方、おもちゃの貸し借り、役割、ルール』を知り、『順番、待つ、係り、出番』など“小集団or個別活動で理解し楽しめる、支援を行います。また、地域の日常生活に必要な『相手の気持ちや感情を知り、自分の気持ちを大切にする』など“個々の表現に合った仕方、相手への伝え方、を支援します。周囲の人と関わっていく中で喜び、怒り、イライラするなど『気持ちのセルフコントロールリラックスさせる、気持ちの切り替え』を個々に合った方法を知っていけるよう支援を行います。



## 言語・コミュニケーション

幼児期に最も初めに見られる発達として『要求』から学び『伝える、真似っこをしてみる、お話を聞いてみる、相手を意識して関わってみる』など課題やゲームあそびなど場面を設定し、コミュニケーションを学びます。“言葉だけでなく、ジェスチャー、コミュニケーションカード、など子どもさんに合った方法を支援します。

