



# 自閉症について学ぶ基礎講座

# 2026年度 ベーシックコース

ものすごく基本的なことをゆ〜っくり学ぶ講座です!!

今年もベーシックコースは10回・1セット。昨年度同様にいろんな視点で考える会にしたいと思います。基本に立ち戻る機会をともに持ちましょう。全てが繋がっていますので全ての回に来ていただくのがオススメです。

5月30日(土)

## 自閉症の学習スタイル

「特性?個性?性格??どう考えたらいい?」  
「なんでこの子・人だけこんなに難しいの?」  
こんな疑問を感じていませんか?

6月20日(土)

## 自閉症が影響するところ

「講義の内容はわかった気がするが  
現場に出るとやっぱりわからない」  
実際の様子を見ながら探してみよう!

7月18日(土)

## 合理的配慮とライフステージ

「まだ支援とかしなくてもいいよね?」  
「この人の障害は厳しいから標準的支援はムリですよね」  
本当にそうでしょうか?一緒に考えてみましょう。

8月22日(土)

## スケジュール

「なんで勝手な行動しているの?」  
「どうして何もしないの?ウロウロするだけなの?」  
その理由を一緒に考えてみませんか?

9月26日(土)

## ワークシステム

「なぜ一人でできるようにならないの??」  
「どうして最後までしてくれないの?」  
どうしてか?一緒に学びませんか?

10月31日(土)

## 視覚的にわかりやすく

「毎回言って教えなくちゃいけないのはなんで?」  
「どうしていつまでも手伝わなくちゃいけないの??」  
何とか解決したいと思いませんか?

12月5日(土)

## 空間を整理する

「なぜいつもウロウロしているの?」  
「どうして一人で行動できないの?」  
なるほど!と思いたくないですか?

1月30日(土)

## 柔軟に生きる支援

「こだわりが激しくて支援が大変なのはどうして?」  
「どうしてちょっとの違いを許せないの??」  
この壁にヒントを得てみませんか?

2月20日(土)

## コミュニケーションの特性 とアセスメントの方法

「コミュニケーションはよくできる」けどなんか違う...  
こんな謎を感じていませんか?

3月13日(土)

## コミュニケーション・評価し支援する

「おしゃべりできるようになってほしい!」  
「何やっても何にも伝えてくれない...」  
口からこんな言葉が出たりしていませんか?

定員 : 会場(ここはうす) 10名

Zoom 100端末

時間 : 10:00~12:00

講師・桑原 綾子

ライフサポートここはうす統括所長

費用 : 1講義 お一人1,500円

まとめて10回受講

一般の方 13,500円

賛助会員さん 10,000円

特定非営利活動法人ライフサポートここはうす ☎0898-34-3556

ブログ・法人サイトでも情報を発信中です。「ライフサポートここはうす」で検索してください!!

# 2026年度ベーシックコース

## 《参加申込手順》

※以下の手順をご確認いただき、参加お申込み・賛助会員お申込みの手順にてお申込みの手続きをおすすめください。

※📩の印はここはうすからお送りするメールです。

※ご不明な点、ご不安なことがありましたら、ここはうすまでご連絡ください。

### お申込みの方法

\*今年から「新規」「追加」を統一いたします！



上のQRコードから  
申し込みフォームに入力・送信  
(ミドリ色のウェブページです)

#### 【お支払い】

申し込みフォームに書かれた金額と  
日時に沿ってご入金ください。

📩 (お支払い確認後)

B26-から始まる受講番号を  
書いた受講券を発行しお送りいたします。

📩 zoom参加の方のみ

(講座の週の木曜日あたり)

当日のZoom情報と資料、注意事項

### 賛助会員入会をご希望の方はこちらから



上のQRコードから  
申し込みフォームに入力・送信

#### 【お支払い】

申し込みフォームに書かれた金額と  
日時に沿ってご入金ください。

📩 賛助会員登録完了のご連絡をいたします。

#### (振り込み先)

ゆうちょ銀行 記号16170 番号14432131  
(他行からの場合・店番618 普通 1443213)  
特定非営利活動法人ライフサポートここはうす

\*直前のお申し込みでは、資料代お支払いの確認が取りづらい場合がございますので、直接ここはうすまでご連絡ください。また、こちらからご連絡させていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。



ここはうすの法人HPです。現在募集中の研修など掲載しております。ぜひご覧ください。

ここはうすのブログです。都度都度のお知らせなど掲載していますので、ぜひご覧ください。



【お問い合わせ・お申し込み】特定非営利活動法人ライフサポートここはうす

〒794-0802 愛媛県今治市南鳥生町1-1-15

《TEL》0898-34-3556

《FAX》0898-34-3557

《Mail》moushikomikoco@gmail.com

👉このアドレスから送ったメールが受信拒否にならないように設定してください。

## 2026年度スタンダードコース

国が求めている「標準的支援」を現場で実施するには？・・・を学ぶコース

強行研修などで学ぶ標準的支援について、改めて取り上げ、  
基本を踏まえて現場に生かすために、いろんな経験をシェアし、また時々実習してみようと思います。

**5月23日(土)**

### 標準的支援とは何？

「そんな言葉知らないわ」  
「取り入れようとしたけどうまくいかないから・・・」  
私たちの知識不足が彼らの人生の足かせにならないように

**6月6日(土)**

### 対応の難しい行動の支援を考える

～チーム支援について～①

チームで同じ支援ができるようになるために職場におけるコミュニケーションについて考えます。

**7月4日(土)**

### 対応の難しい行動の支援を考える

～他機関との連携について～

大切であることはわかるがどうしたらいいかわからないのが“連携”。その考え方やコツを整理してみたいと思います。!

**8月8日(土)**

### 対応の難しい行動の支援を考える

～チーム支援について～②

チームで支援する時のリーダーシップや職場の風土づくりなどについてお話してみたいと思います!

**9月12日(土)**

### 対応の難しい行動の支援を考える

～冰山モデルについて～

「あの行動さえしなければいい子・人なのになあ～」  
なぜその行動をするのか？考えたことありますか？

**10月10日(土)**

### 冰山モデルで考える

“期待される行動”を考える

無限にある「あれはやめてほしい」「これはしないでほしい」という支援課題をどう向き合うといいのかな？

**11月14日(土)**

### アセスメント「伝え方・教え方」

「言っても言ってもわかってもらえない！」  
「わかっているはずなのになあ～」  
この謎に光を見つけないと思いませんか？

**12月12日(土)**

### 手順書の作り方

「利用者さんがわかる手順書ってどう作る？」  
支援グッズ作りって、どんなコツがある？  
そんなコツをご紹介します!

**2月6日(土)**

### ファミリートーク

家族の方たちはどのような思いで彼らと暮らしているか？その子育ての過程と思いを聞く機会です。だれにとっても必要な学びの機会です。

**3月6日(土)**

### 本人に学ぶ

彼らが語る自分の世界観、また支援者に求めることそして親に求めること、教えてもらう機会です。  
これから何をすべきか一緒に考えませんか？

定員：会場(ここはうす) 10名

Zoom 100端末

時間：10:00～12:00

講師・桑原 綾子

ライフサポートここはうす統括所長

費用：1講義 お一人1,500円

まとめて10回受講

一般の方 13,500円

賛助会員さん 10,000円

# 2026年度スタンダードコース

## 《参加申込手順》

※以下の手順をご確認いただき、参加お申込み・賛助会員お申込みの手順にてお申込みの手続きをおすすめください。

※📌の印はここはうすからお送りするメールです。

※ご不明な点、ご不安なことがありましたら、ここはうすまでご連絡ください。

### お申込みの方法

\*今年から「新規」「追加」を統一いたします！



上のQRコードから  
申し込みフォームに入力・送信  
(ピンク色のウェブページです)

#### 【お支払い】

申し込みフォームに書かれた金額と  
日時に沿ってご入金ください。

📌 (お支払い確認後)

S26-から始まる受講番号を  
書いた受講券を発行しお送りいたします。

📌 zoom参加の方のみ

(講座の週の木曜日あたり)

当日のZoom情報と資料、注意事項

### 賛助会員入会をご希望の方はこちらから



上のQRコードから  
申し込みフォームに入力・送信

#### 【お支払い】

申し込みフォームに書かれた金額と  
日時に沿ってご入金ください。

📌 賛助会員登録完了のご連絡をいたします。

#### (振り込み先)

ゆうちょ銀行 記号16170 番号14432131  
(他行からの場合・店番618 普通 1443213)  
特定非営利活動法人ライフサポートここはうす

\*直前のお申し込みでは、資料代お支払いの確認が取りづらい場合がございますので、直接ここはうすまでご連絡ください。また、こちらからご連絡させていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。



ここはうすの法人HPです。現在募集中の研修など掲載しております。ぜひご覧ください。

ここはうすのブログです。都度都度のお知らせなど掲載していますので、ぜひご覧ください。



【お問い合わせ・お申し込み】特定非営利活動法人ライフサポートここはうす

〒794-0802 愛媛県今治市南鳥生町1-1-15

《TEL》0898-34-3556

《FAX》0898-34-3557

《Mail》moushikomico@gmail.com

👉このアドレスから送ったメールが受信拒否にならないように設定してください。